

## Plano Curricular de Dança e Movimento

Ano letivo: 2022/2023

9º Ano

Domínio	Subdomínios/Matérias	Aulas	Semestre
Atividades Físicas	<p><b>Categorias de Movimento:</b> Deslocamentos, Passos, Saltos, Posturas, Equilíbrios, Gestos, Voltas, Quedas e Contactos.</p> <p>Todo o Trabalho é centrado em nove categorias de movimento, constituindo o nosso “vocabulário motor” para a construção das ações motoras e frases de movimento.</p> <p><b>Coreografia</b> Construção de uma coreografia, em que o ponto de partida varia entre a música, um tema, uma inspiração ou simplesmente pelos movimentos.</p> <p><b>Variações de Formação</b></p> <p><b>Música</b> A música constitui um outro universo. A unidade medida da Dança é o movimento. As relações entre a música e o movimento podem ser da seguinte forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coincidência entre frase musical e frase cinética;</li> <li>• Independência da frase cinética;</li> <li>• Ausência de frase musical;</li> <li>• Combinação de relações anteriores.</li> </ul>	De 28 a 30	1º e 2º
Conhecimentos	Conhecimentos relativos às matérias lecionadas.		

setembro de 2022

Os Professores